

## NOUS CONTACTER...



### TOULOUSE

- ✉ 53, Avenue Honoré-Serres  
31000 Toulouse
- 📍 125, Avenue Jean-Rieux  
31500 Toulouse
- ☎ 06 51 31 48 83  
[actionfemmes31@gmail.com](mailto:actionfemmes31@gmail.com)



### ALBI

- ✉ Bel Air  
81150 Castelnau-de-Levis
- 📍 42, Boulevard Carnot  
81000 Albi
- ☎ 07 69 30 14 13  
[actionfemmes81@gmail.com](mailto:actionfemmes81@gmail.com)



### MONTPELLIER

- ✉ 7, rue Rhoda  
34970 Lattes
- 📍 Domaine de Maurin  
Avenue du Montpellieret  
34970 Lattes-Maurin
- ☎ 07 81 96 07 26  
[actionfemmes34@gmail.com](mailto:actionfemmes34@gmail.com)



Rejoignez-nous !



[www.actionfemmesgrandsud.fr](http://www.actionfemmesgrandsud.fr)

ASSOCIATION LOI 1901 D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



## LA PRESSE EN PARLE



Après Toulouse et Albi, Action Femmes Grand Sud s'installe à Montpellier pour aider les femmes de plus de 45 ans dans leur réinsertion professionnelle »

La Gazette de Montpellier



Action Femmes Grand Sud vient en aide aux femmes en recherche d'emploi »

ToulEmploi



Une association pour redonner confiance »

Le Tarn Libre

« Une équipe de bénévoles professionnels issus du monde de l'insertion et des RH prêts à se mobiliser »

Albi Magazine



De la bienveillance pour aider les femmes qui frappent à la porte de l'association à retrouver un emploi »

AssoTVLocale

# ACTION FEMMES

## Grand Sud

Le parcours de la réussite



TOULOUSE  
ALBI  
MONTPELLIER



## ACTION FEMMES GRAND SUD QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis 2011, notre association, reconnue d'intérêt général, **aide les femmes de plus de 45 ans à franchir une nouvelle étape de leur vie professionnelle** et à retrouver confiance en elles pour assurer le succès de leur **recherche d'emploi** ou la **création de leur entreprise**.

Nos **bénévoles se mobilisent** et s'engagent concrètement auprès d'elles en leur proposant un **accompagnement bienveillant, personnalisé et gratuit**.



## POURQUOI REJOINDRE ACTION FEMMES GRAND SUD ?

- ▶ Vous êtes une femme de plus de 45 ans
- ▶ Vous êtes inscrite à pôle emploi (depuis moins de 2 ans)
- ▶ Vous habitez en Occitanie



## NOTRE ASSOCIATION EST FAITE POUR VOUS !

- ▶ **NOUS VOUS ACCOMPAGNONS** dans votre retour à l'emploi ou dans la création de votre entreprise.
- ▶ **NOUS VOUS PROPOSONS** un parcours personnalisé, adapté à votre situation.

## UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL : UN SUIVI PERSONNALISÉ ET DES ATELIERS THÉMATIQUES

- ▶ **POUR DYNAMISER VOTRE RECHERCHE**
- ▶ **POUR RETROUVER CONFIANCE EN VOUS**, centrés sur la motivation et le bien-être
- ▶ **POUR VALORISER VOS APTITUDES**, centrés sur vos atouts personnels et professionnels
- ▶ **POUR VOUS REPOSITIONNER DANS LE MONDE DU TRAVAIL**, centrés sur les conditions de réussite de votre recherche...
- ▶ **POUR DEVELOPPER VOTRE RESEAU PROFESSIONNEL**

... plus d'informations sur notre site.

[www.actionfemmesgrandsud.fr](http://www.actionfemmesgrandsud.fr)



**52 professionnels,**  
RH et responsables d'entreprise,  
tous bénévoles  
pour vous accompagner.

**Soutenez une belle cause,  
faites un don sur HelloAsso**

Déduction fiscale de 66 % de vos dons



## CHIFFRES CLÉS

**2020**  
Toulouse - Albi



**84 %**  
des candidates accompagnées  
ont retrouvé un emploi,  
créé leur entreprise ou repris  
une formation

**2021**



Une nouvelle antenne  
opérationnelle  
à **Montpellier**

## DEPUIS 2012



**383**  
CANDIDATES  
accompagnées  
à Toulouse et Albi

**51 ans**  
moyenne d'âge

**7 mois**  
durée moyenne  
de l'accompagnement

**80 %** moyenne de reclassement

## ELLES TÉMOIGNENT



« Je suis à nouveau  
salariée et  
heureuse. »

Cathy



« Le DÉCLôC pour  
basculer dans  
l'ACTôON en  
créant mon  
entreprise. »

Sophie



« Je me suis mise  
à y croire. »

Lauren

