

## NOUS CONTACTER...



### TOULOUSE

- ✉ 53, Avenue Honoré-Serres  
31000 Toulouse
- 📍 125, Avenue Jean-Rieux  
31500 Toulouse
- ☎ 06 51 31 48 83  
[actionfemmes31@gmail.com](mailto:actionfemmes31@gmail.com)



### ALBI

- ✉ Bel Air  
81150 Castelnau-de-Levis
- 📍 42, Boulevard Carnot  
81000 Albi
- ☎ 07 69 30 14 13  
[actionfemmes81@gmail.com](mailto:actionfemmes81@gmail.com)



### MONTPELLIER

- ✉ 7, rue Rhoda  
34970 Lattes
- 📍 Domaine de Maurin  
Avenue du Montpellieret  
34970 Lattes-Maurin
- ☎ 07 81 96 07 26  
[actionfemmes34@gmail.com](mailto:actionfemmes34@gmail.com)



Rejoignez-nous !



[www.actionfemmesgrandsud.fr](http://www.actionfemmesgrandsud.fr)

ASSOCIATION LOI 1901 D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



## LA PRESSE EN PARLE



Après Toulouse et Albi, Action Femmes Grand Sud s'installe à Montpellier pour aider les femmes de plus de 45 ans dans leur réinsertion professionnelle »

La Gazette de Montpellier



Action Femmes Grand Sud vient en aide aux femmes en recherche d'emploi »

ToulEmploi



Une association pour redonner confiance »

Le Tarn Libre

« Une équipe de bénévoles professionnels issus du monde de l'insertion et des RH prêts à se mobiliser »

Albi Magazine



De la bienveillance pour aider les femmes qui frappent à la porte de l'association à retrouver un emploi »

AssoTVLocale

# ACTION FEMMES

## Grand Sud

Le parcours de la réussite



TOULOUSE  
ALBI  
MONTPELLIER



## ACTION FEMMES GRAND SUD QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis 2011, notre association, reconnue d'intérêt général, aide les femmes de plus de 45 ans à franchir une nouvelle étape de leur vie professionnelle et à retrouver confiance en elles pour assurer le succès de leur recherche d'emploi ou la création de leur entreprise.

Nos bénévoles se mobilisent et s'engagent concrètement auprès d'elles en leur proposant un accompagnement bienveillant, personnalisé et gratuit.



## POURQUOI REJOINDRE ACTION FEMMES GRAND SUD ?

- ▶ Vous êtes une femme de plus de 45 ans
- ▶ Vous êtes inscrite à pôle emploi (depuis moins de 2 ans)
- ▶ Vous habitez en Occitanie



## NOTRE ASSOCIATION EST FAITE POUR VOUS !

- ▶ NOUS VOUS ACCOMPAGNONS dans votre retour à l'emploi ou dans la création de votre entreprise.
- ▶ NOUS VOUS PROPOSONS un parcours personnalisé, adapté à votre situation.

## UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL : UN SUIVI PERSONNALISÉ ET DES ATELIERS THÉMATIQUES

- ▶ POUR DYNAMISER VOTRE RECHERCHE
- ▶ POUR RETROUVER CONFIANCE EN VOUS, centrés sur la motivation et le bien-être
- ▶ POUR VALORISER VOS APTITUDES, centrés sur vos atouts personnels et professionnels
- ▶ POUR VOUS REPOSITIONNER DANS LE MONDE DU TRAVAIL, centrés sur les conditions de réussite de votre recherche...
- ▶ POUR DEVELOPPER VOTRE RESEAU PROFESSIONNEL

... plus d'informations sur notre site.

[www.actionfemmesgrandsud.fr](http://www.actionfemmesgrandsud.fr)



52 professionnels,  
RH et responsables d'entreprise,  
tous bénévoles  
pour vous accompagner.

Soutenez une belle cause,  
faites un don sur HelloAsso

Déduction fiscale de 66 % de vos dons



## CHIFFRES CLÉS

2020  
Toulouse - Albi



84 %  
des candidates accompagnées  
ont retrouvé un emploi,  
créé leur entreprise ou repris  
une formation

2021



Une nouvelle antenne  
opérationnelle  
à Montpellier

## DEPUIS 2012



383  
CANDIDATES  
accompagnées  
à Toulouse et Albi

51 ans  
moyenne d'âge

7 mois  
durée moyenne  
de l'accompagnement

80 % moyenne de reclassement

## ELLES TÉMOIGNENT



« Je suis à nouveau  
salarisée et  
heureuse. »

Cathy



« Le DÉCLôC pour  
basculer dans  
l'ACTôON en  
créant mon  
entreprise. »

Sophie

« Je me suis mise  
à y croire. »

Lauren

